

# 10 Jahre Remise Zehlendorf

Sonntag, 31. März 2019

**Workshops:** 2. Stock

13:30 Uhr – 14:30 Uhr

Über das Arbeiten mit dem Unbewussten  
Alfons Köhler, Ariane Mattner, Marlis Rosenberg  
Zentrum für Hypnose und Kinesiologie in der  
Remise Zehlendorf

14:30 Uhr – 16:00 Uhr

Zeneinführung  
Dagmar Fleischmann, Dr. Thomas Bierbaum,  
Dr. Harald Käismaier  
Zendo Leere Wolke

16:15 Uhr – 17:30 Uhr

SelbstMitgefühl  
Dagmar Fleischmann  
geführte Meditation, Vortrag: „6 Kostbarkeiten“

16:30 – 18:00 Uhr

Haikuwerkstatt  
Karin Petersen  
aus Stille und Bewegung Kurzgedichte schreiben  
ohne Anmeldung - einfach vorbeikommen



## Remise Zehlendorf

*Stille - Achtsamkeit - Mitgefühl*

*Leitung: Dagmar Fleischmann*

Charlottenburger Str. 4  
14169 Berlin - Zehlendorf Mitte

[www.remisezehendorf.de](http://www.remisezehendorf.de)

# 10 Jahre Remise Zehlendorf

*Stille - Achtsamkeit - Mitgefühl*

Zum 10-jährigen Bestehen der Remise Zehlendorf findet am Samstag, 30. März 2019 eine Tagung statt und ab 18:00 Uhr wollen wir dann feiern. Für beides bitten wir um eine

**Anmeldung unter:**

[stilleundpraesenz@snafu.de](mailto:stilleundpraesenz@snafu.de)

Am Sonntag geben wir mit Workshops einen Einblick in das Kursprogramm der Remise. Dafür ohne Anmeldung einfach vorbeikommen.

Samstag, 30. März 2019

## *Programm vormittags*

10:00 Uhr angeleitete Stillemeditation  
Interview mit Dagmar Fleischmann  
„Wie mir die Remise zugefallen ist“  
- spirituelle Wegbegleitung im Erwachen  
von Körper, Seele, Geist.

11:30 Pause

12:00 Uhr „Die Feinheit des Körpers“  
- neue wissenschaftliche Erkenntnisse über  
das Körperbewusstsein in der Osteopathie  
Dr. phil. Fritjof Werner, Osteopath  
Vortrag und Austausch

13:00 Mittagspause mit Mittagssuppe  
bitte eigene Suppenschale und Löffel  
mitbringen.

## 10 Jahre Remise Zehlendorf

Samstag, 30. März 2019

### Programm nachmittags

14:00 Uhr  
„Die Philosophie des Yoga für deine Praxis“  
Erika Rojo, Sängerin, Yogalehrerin  
Vortrag und Austausch

15:00 Pause

15:30 Uhr  
„Der Schwertweg“  
Patrick Urban  
Vortrag und Austausch

16:30 Pause

17:00 Uhr  
„Tagebuch der Stille“  
Karin Petersen, Übersetzerin, Autorin  
Lesung mit Stille und Gespräch

### Abendprogramm

18:00 Uhr  
Schamanentänze zum Mittanzen Irene Pape

19:00 Uhr  
Gesang und spirituelle Lieder zum Mitsingen  
Erika Rojo und Detlef Franz

20:00 Uhr Büffet  
(bitte bringt etwas für das Büfett mit,  
sowie eigene Teller und Besteck)

freies Tanzen mit DJ Irene Pape

am Samstag bitte mit Anmeldung:  
stilleundpraesenz@snafu.de

## 10 Jahre Remise Zehlendorf

Sonntag, 31. März 2019

### Workshops: 1. Stock

10:00 – 11:30 Uhr  
Yogapraxis für alle  
Erika Rojo und Barbara Bittler-Hassenstein

11:30 – 13:00 Uhr  
Erwachen der Seele mit den Elementarformen  
Dagmar Fleischmann  
Vortrag, Geführtes Zeichnen, kreatives  
Schreiben

13:00 – 14:30 Uhr  
Schwert als Selbsterfahrung  
Patrick Urban

14:30 - 17:30 Uhr  
Schule für Qigong und Taichi in der Remise  
Zehlendorf

14:30 Uhr  
Taichi  
Dr. Marianne Zwanzig-Deider

15:30 Uhr  
Qigong  
Brigitte Ovaska

16:30 Uhr  
Qigong  
Irene Pape

18:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Meditatives Konzert  
Dorina und Jürgen Adelsberger  
Klangdom zum Mitmachen

am Sonntag ohne Anmeldung,  
einfach vorbeikommen