


Von: **Stille und Präsenz** stilleundpraesenz@snaflu.de 
Betreff: Remise im Januar und Februar 2019
Datum: 16. Januar 2019 um 13:18
An: Fritjof Werner yoga@snaflu.de
Kopie: Dagmar Fleischmann stilleundpraesenz@snaflu.de

DF

Remise im Januar und Februar 2019

Zu Beginn eines neuen Jahres erlauben wir uns neue Hoffnungen, schmieden Pläne, nehmen uns vor, Verhaltensweisen zu ändern und andere Schwerpunkte zu setzen. Und oft genug erleben wir, wie schnell wir wieder im Alltag versinken und alles so weitergeht wie zuvor. Das ist insofern nicht verwunderlich, als das Eingeschliffene eine energetische Trägheit in sich trägt und immer wieder zurücksinkt auf das bisherige Energieniveau.

Ohne ein Innehalten und eine klare innere Vision in Verbindung mit ganz konkreten überprüfbaren Schritten wird sich nichts ändern. Eine neue Ausrichtung geschieht nicht nur auf der Willensebene, sondern braucht freien Raum und freie Zeit zum Spüren und mit sich selber sein. In diesem Zwischenraum zwischen dem Alten und dem Neuen kann sich etwas neu ordnen, kann sich die Seele in ihre Seelenzeit einschwingen und sich wieder anschließen an ein tragendes Seelenbild, das in der Tiefe des Bewusstseins schlummert. **Nur wenn wir die Sinnhaftigkeit unseres Tuns immer wieder neu ergründen und begreifen, transformieren wir das Ungeliebte und Ungelebte.** Ein Seelenbild hat Symbolcharakter und spannt den Bogen vom Vergangenen über das Gegenwärtige bis ins Zukünftige. **Das Symbol ist Mittler zwischen dem Unbewussten und dem Bewussten und führt uns an die Schwelle zu dem „heiligen“ Innenraum in uns selbst, der darauf wartet zu erwachen.**

In der heutigen Zeit wird die seelische Dimension, die keiner Berechenbarkeit unterliegt, mehr oder weniger ausgeklammert. Auch werden die eigenen inneren Bilder überlagert und fremdbestimmt durch die Überflutung durch die neuen Medien. So verlieren wir den Zugang zu unserer inneren Weisheit und inneren Führung.

Eine Möglichkeit, diesem Sinnverlust entgegenzuwirken, besteht in der Jahresgruppe „**Erwachen der Seele**“, die ab Mai 2019 wieder beginnt.

Es ist eine tiefenpsychologisch ausgerichtete 1½-jährige Gruppe mit 10 verdichteten archetypischen Symbolen, den Elementarformen.

Vom Kreis über die Welle, die Schale und die Arkade geht es um die Themen von Autonomie, Vertrauen und Geborgenheit mit dem inneren göttlichen Kind, vom Punkt über die Senkrechte und dem Dreieck geht es um Ich – Selbst -Stärkung, Ausbildung von Willenskraft und um die Umwandlung von familiären Glaubenssätzen, von der Spirale über das Kreuz bis zum Quadrat geht es um ein Überwachsen der Ich-Struktur durch innere Weisheit im Annehmen von Leiden und um ein neues Wirkungsfeld für die Liebeskraft, auf dem Segen liegt.

Im Ritual, im Geführten Zeichnen, mit kreativen Zugängen, im Schreiben, in geführten Meditationen, in Entspannung und Verankerung im Körper durch Körperspürübungen erschließen wir uns Biographisches neu im Spiegel der inneren Bilder und verdichteten Symbole sowie der Bewusstseinsstrukturen und integrieren den Schatten in ein heiles (selbst)mitfühlendes Selbst.

Ich führe diese Reihe seit 25 Jahren durch. Sie ist gut geeignet für die Persönlichkeitsentwicklung auf einem spirituellen Weg, für innere Führung, Zentrierung und Integration der persönlichen Lebensthemen.

Sie umfasst 10 Samstage und 10 Einzelstunden.

Gruppengröße: 8-10 Teilnehmende

Bitte vereinbaren Sie ein kostenloses Vorgespräch unter 030-811 08 45 oder

stilleundpraesenz@snaflu.de

Meine Masterarbeit zum Erwachen der Seele mit den Elementarformen können Sie gerne für 20,00 Euro erwerben.

Ausschreibung Elementarformen 2019: Anhang 1

Aktuell im Januar und Februar 2019

Sonntag 20. Januar 09:30 – 17:00 Uhr	Schweigetag mit Ochsenrezitation
Montag 28. Januar 18:00 – 19:30 Uhr	Zeneinführung
Sonntag 03. Februar 16:00 – 17:30 Uhr	Einfach singen
Freitag 01. Februar 18:00 – 19:30 Uhr	Lesen Lauschen Schreiben
Montag 04. Februar 18:30 – 21:00 Uhr	achtsamer Austausch
Sonntag 17. Februar 09:30 – 17:00 Uhr	Schweigetag
Montag 18. Februar 18:00 – 19:30 Uhr	Vortrag Mitgefühl
Montag 25. Februar 18:00 – 19:30 Uhr	Zeneinführung

Bitte vormerken! am 30. / 31. März 2019 feiert die Remise ihr 10-jähriges Jubiläum mit einem eigenen Jubiläumsprogramm.

Yoga – Weg des Herzens – achtsame integrative Körperarbeit

dienstags 09:00 – 10:30 Uhr noch 2-3 Plätze frei
dienstags 18:15 – 19:45 Uhr noch 1-2 Plätze frei
donnerstags 17:30 – 19:00 Uhr noch 2 Plätze frei
zusammen mit dem Zazen um 19:30 Uhr ein kleines Retreat mitten im Alltag
fortlaufend, Probestunde 12,00 Euro, monatlich 48,00 Euro

Zazen – Sitzen in der Stille

donnerstags 19:30 – 21:00 Uhr
freitags 08:00 – 09:00 Uhr
fortlaufend, auf Spendenbasis oder Monatsbeitrag ab 10,00 Euro

Herzliche Einladung zum **1. Schweigetag im neuen Jahr** mit Zenlehrerin **Dagmar Fleischmann**, Zenlinie Leere Wolke
am Sonntag, 20. Januar 2019, 09:30 – 17:00 Uhr
Vortrag: Der Ochs und sein Hirte, Ochsenrezitation, Erneuerung des Weges
Beitrag 35,00 Euro
für Raummiete, Vortrag, Samu, Reissuppe, kurzes Einzelgespräch
Anmeldung unbedingt erforderlich: Tel. 030-811 08 45,
stilleundpraesenz@snaflu.de
Der nächste Schweigetag ist am 17. Februar 2019

Herzliche Einladung zur **Zeneinführung** mit Zenlehrerin **Dagmar Fleischmann** (Zenlinie Leere Wolke)
am Montag 28. Januar 2019, 18:00 – 19:30 Uhr
Diese Einführung ist für Anfänger und auch für geübte Meditierende geeignet,
um die Zenlinie Leere Wolke kennenzulernen.
Sitzhaltung, angeleitete Stillemeditation, Info zur Zenlinie Leere Wolke.
Beitrag: 10,00 Euro,
Anmeldung unbedingt erforderlich: Tel. 030-811 0845, stilleundpraesenz@snaflu.de
Die nächste Zeneinführung ist am 25. Februar 2019

Lesen, Lauschen, Schreiben

Karin Petersen (Schriftstellerin und Übersetzerin)
und **Dagmar Fleischmann** (Master Kreatives / Biographisches Schreiben)
laden 1x im Monat an einem Freitag zu einem Lyrik- und Schreibabend
mit Austausch ein.
01. Februar / 01. März / 05. April / 10. Mai 2019
Beitrag: 15,00 Euro pro Termin
Die Termine können einzeln belegt werden
Info und Anmeldungen ab sofort unter: K-Petersen@gmx.de

Achtsamer Austausch - offene Gruppe mit Dagmar Fleischmann

Stille, Kurzvortrag, geführte Meditation, achtsamer Austausch
montags von 18:30 – 21:00 Uhr
04. Februar 2019 am Anfang ist es Disziplin, dann Liebe
04. März 2019 ohne Mangel, ohne Überfluss
01. April 2019 alle Dinge sind vergänglich
06. Mai 2019 vom Ich zum Selbst
03. Juni 2019 heilsame Samen
Beitrag pro Termin: 12,00 Euro
Die Termine können einzeln belegt werden.
Anmeldung unter: stilleundpraesenz@snaflu.de

Einfach Singen

mit Sängerin **Erika Maria Rojo** und Musiker **Detlef Franz**
sonntags, 16:00 – 17:30 Uhr
03. Februar / 03. März / 07. April / 05. Mai / 02. Juni 2019
ohne Anmeldung, Info: Tel. 0177-859 60 37

weitere Anhänge:

Schweigetage 2019 und
Sommeresshin vom 25. - 30. Juni 2019 auf dem Prietzenhof: Anhang 2
Angebote zur Einzel – und Paarbegleitung: Anhang 3
Freie Wochenenden für Vermietung 2019: Anhang 4

Das neue **Jahresprogramm 2019** liegt zum Mitnehmen in der Remise aus.

Sanft und biegsam
wiegt sich die Kiefer im Wind
weil sie keinen Widerstand hat
ist sie frei

Einen guten Jahresbeginn
wünscht
Dagmar Fleischmann



Flyer
Elemen...20.pdf