

# *Herzliche Einladung zum Schweigetag*

mit Zenlehrerin **Dagmar Fleischmann**  
(Zenlinie Leere Wolke)

am Sonntag, 27. Mai 2018, 09:30 – 17:00 Uhr

Vortrag: Das verborgene Licht: „Der Zen-Spiegel von Tokeiji.“  
Was sehe ich, wenn ich in den Spiegel schaue?

## Tagesablauf:

09:30	Uhr	schnelles Gehen
09:45	Uhr	Zazen (40 Min.) und Gehen
10:35	Uhr	Rezitation, Vortrag, Gelübde, Niederwerfung, Gehen
11:20	Uhr	Zazen (25 Min.)
11:45	Uhr	Teepause
12:00	Uhr	Zazen (25 Min.), Gehen, Zazen (20 Min.), Rezitation
13:00	Uhr	Reissuppe
13:30	Uhr	Samu, achtsames Arbeiten
14:00	Uhr	Mittagspause
14:30	Uhr	schnelles Gehen
14:45	Uhr	Zazen (25 Min.), Kyosaku, Gehen und Zazen (25 Min.) im Wechsel, Gelegenheit zum Dokusan (Einzelgespräch)
16:50	Uhr	Abschluss

Beitrag: 35,00 Euro, Vereinsmitglieder 25,00 Euro  
für Raummiete, Vortrag, Samu, Reissuppe, kurzes Einzelgespräch

Anmeldung unbedingt erforderlich, Tel. 811 08 45, [stilleundpraesenz@snaflu.de](mailto:stilleundpraesenz@snaflu.de)

## 2 Änderungen:

- 1.) Nachmittags 25 statt 40 Minuten Sitzen.
- 2.) Wir bitten, den vollen Beitrag zu bezahlen, auch wenn man nur an einem halben Schweigetag teilnimmt.

Bitte pünktlich kommen! Seid wach!  
Erwachen geschieht im Augenblick!

Seid herzlich begrüßt  
Dagmar Fleischmann