

# Programm 2018



## *Remise Zehlendorf*

*Stille - Achtsamkeit - Mitgefühl*

Charlottenburger Str. 4  
14169 Berlin

Leitung: Dagmar Fleischmann

Tel. 811 08 45  
[www.remisezehlendorf.de](http://www.remisezehlendorf.de)  
[www.zenleerewolke.de](http://www.zenleerewolke.de)

# Remise Zehlendorf

*der Weg*

*entsteht unter deinen Füßen  
er führt in das Herz der Stille  
da wo du dir selbst begegnest*

*der Schlüssel dazu ist Achtsamkeit*

*die natürliche Strömung des Weges  
führt zu Kernung und Mitgefühl*

*einfach da sein im Stehen Gehen  
Sitzen Liegen und Atmen  
vollendest du die 5 Würden  
des Menschen*

*wenn dein Geist ruhig und leer wird  
wirst du wesentlich*

*dein natürlicher Bewusstseinsstand  
entfaltet sich als Präsenz  
in Alltag Beruf und Familie*

*Dagmar Fleischmann*

Das Zentrum steht in der Tradition des Benediktinerpaters und Zenmeisters Willigis Jäger und anderen Achtsamkeitstraditionen. Es verbindet östliche Weisheitswege (Zen, Yoga, Achtsamkeitsmeditation) mit westlichen humanistischen, systemischen und tiefenpsychologischen Zugängen und orientiert sich an der Bewusstseinsentwicklung nach Jean Gebser und Ken Wilber.

Das Zentrum ist transkonfessionell und ermöglicht einen persönlichen Entwicklungsweg, der sich auf den beruflichen und familiären Alltag auswirkt.

## **Tage der offenen Tür**

zum Kennenlernen und Schnuppern

Sonntag, 25. Februar 2018, 10:00 - 18:00 Uhr

Sonntag, 07. Okt. 2018, 10:00 - 18:00 Uhr

Kurzworkshops und Vorträge zu den aktuellen Kursangeboten, Tee und Gespräche

ohne Anmeldung,  
bitte kommen Sie einfach vorbei

(Bitte informieren Sie sich 14 Tage vorher über das Programm unter [www.remisezehendorf.de/Aktuelles](http://www.remisezehendorf.de/Aktuelles))

## **Stille**

### **Zendo Leere Wolke**

Leitung: **Dagmar Fleischmann**

Autorisierte Zenlehrerin der Zenlinie Willigis Jäger

*„Wenn alles in uns schweigt, der Geist ruhig und still wird, erkennen wir, wer wir wirklich sind.“*

Zen ist weder eine Religion noch eine Methode. Zen führt direkt und unmittelbar zum Ursprung und in die Präsenz.

Die Übungspraxis des Zen ist das stille Sitzen.

Das Zendo Leere Wolke wird unterstützt durch den Verein „Wege der Stille Berlin e.V.“ Er ist offen für alle, die an einem kontinuierlichen Übungsweg interessiert sind und fördert Austausch und gegenseitige Unterstützung.

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Neue Mitglieder sind willkommen, Spenden und Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

[www.zenleerewolke.de](http://www.zenleerewolke.de)

[info@zenleerewolke.de](mailto:info@zenleerewolke.de)

Tel. 811 08 45

### **Zazen - Sitzen in der Stille**

Dienstag: 08:00 - 08:45 Uhr

Freitag: 08:00 - 09:00 Uhr

Donnerstag: 19:30 - 21:00 Uhr

Einführung unbedingt empfohlen

Beitrag: 20,00 Euro mtl.

## Einführung in Zen

### Dagmar Fleischmann

*„Bleibe gelassen im Einen und alle Verwirrung  
verschwindet von selbst.“ (Shinjin-Mei)*

In der Stille klärt sich der Geist. Wir erkennen die Essenz und konzentrieren uns auf das Wesentliche.

- Vortrag - angeleitete Meditation -
- Sitzhaltung - meditatives Gehen -
- Rituale - Info zur Zenlinie Leere Wolke

Termine 2018:

24. Januar

14. März

13. Juni

26. September

21. November

jeweils mittwochs, 18:15 - 19:45 Uhr

Beitrag: 10,00 Euro

Anmeldung unbedingt erforderlich:

Tel. 811 08 45

stilleundpraesenz@snaflu.de

## Einführung in Zen

Vertiefungskurs

### Dagmar Fleischmann

- Vortrag - angeleitete Steillemeditation -
- achtsamer Austausch - Rituale -
- Dokusan (kurzes Einzelgespräch)

14. Februar - 21. Februar - 28. Februar -  
07. März 2018

4 x mittwochs, 18:15 - 19:45 Uhr

Beitrag: 60,00 Euro

Anmeldung unbedingt erforderlich:

Tel. 811 08 45

stilleundpraesenz@snaflu.de

Mit Menschen, die sich aufgrund ihrer persönlichen Situation oder ihrer spirituellen oder religiösen Prägung für den Weg des Zen interessieren, kann ein persönliches Gespräch (30 Minuten) individuell vereinbart werden (angemessene Spende erbeten).



# Schweigetag zwischen den Jahren

**Dagmar Fleischmann**

Samstag, 30. Dezember 2017  
09:30 - 17:00 Uhr

Der Übergang vom alten zum neuen Jahr ist eine besondere Zeit, um zurückzublicken und neu zu beginnen: Ritual zum Jahresende.

Beitrag: 35,00 Euro

verbindliche Anmeldung: Tel. 811 08 45  
stilleundpraesenz@snafu.de

## Sesshin

**Dagmar Fleischmann**

**Assistenz: Dr. Thomas Bierbaum**

Sesshin bedeutet Rückzug in die Stille, um den Herzgeist zu wecken. Im Wechsel von Sitzen (25 Minuten) und Gehen (10 Minuten) lassen wir alles, was uns beschäftigt, vorüberziehen und halten an nichts fest. Wenn der Geist still und frei wird, entsteht Präsenz und Verbindung sowie eine Klärung von Lebensthemen auf einer nicht-intellektuellen Ebene.

Ein Sesshin setzt voraus, dem strukturierten Tagesablauf zu folgen und sich im absichtslosen „Einfach-nur-Sitzen“ auf die Stille und den Atem auszurichten.

10. - 15. Juli 2018 auf dem Prietzenhof am Gülper See im Westhavelland.

Es gibt nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte rechtzeitig anmelden. Info über Ablauf, Kosten, Übernachtung und Anfahrt sowie verbindliche Anmeldung bei

Dagmar Fleischmann

stilleundpraesenz@snafu.de  
Tel. 030-811 08 45

# Achtsamkeit

## Achtsamkeitsmeditation

### Dagmar Fleischmann

Achtsamkeit heißt, sich mit dem Leben tief zu verbinden, ganz da zu sein in dem, was wir denken, fühlen und tun.

- Vortrag
- Entspannung (Bodyscan)
- achtsam gehen, atmen, sich bewegen
- Achtsamkeitsmeditation mit Affirmationen
- achtsamer Austausch

31. Januar – 30. Mai – 19. September 2018

jeweils mittwochs 18:15 – 19:45 Uhr

Beitrag: 12.00 Euro

verbindliche Anmeldung: [stilleundpraesenz@snafu.de](mailto:stilleundpraesenz@snafu.de) Tel. 811 08 45

## Yoga – Weg des Herzens

meditative und achtsame Bewegung  
Präsenz im Körper

### Dagmar Fleischmann

Yoga – Weg des Herzens erschließt die traditionellen Yogahaltungen als innere Gebärden und archetypische Entwicklungsformen. Über fließende Bewegungen, inneres Erspüren der Form einer Yogahaltung und Vertiefung durch den Atem werden Körper, Seele und Geist wach und beweglich.

Diese Form des Yoga führt zu einer inneren Entwicklung, die durch Kontinuität und Verbindlichkeit gestützt wird. Vierteljährlich wird an einer neuen Übungsreihe gearbeitet, die unter verschiedenen Aspekten vertieft und verfeinert wird. Üben in einer vertrauten Gruppe. Bei kontinuierlicher Teilnahme wirkt dieser Yoga präventiv und stärkt die Achtsamkeit.

Ich unterstütze auch Menschen in Einzelstunden in ihrer persönlichen Übungspraxis.

Dienstag: 09:00 – 10:30 Uhr  
18:15 – 19:45 Uhr  
Donnerstag: 17:00 – 18:30 Uhr  
monatlich: 48,00 Euro  
(Probestunde: 12,00 Euro)

**Achtung: neuer Gruppentermin:**

Mittwoch: 16:30 – 18:00 Uhr

(Beginn ab 6 TeilnehmerInnen, bei Interesse bitte vormerken lassen, Einstieg über einen Präventionskurs möglich)

Die Yogakurse werden von den meisten Krankenkassen als Prävention bezuschusst.

Anmeldung: Tel. 811 08 45  
stilleundpraesenz@snafu.de

# Mitgefühl

## Selbstmitgefühl und Mitgefühl

Vortrag

**Dagmar Fleischmann**

*Es ist ein Strom:*

*das Mitgefühl, das ich mir selbst gebe  
und das Mitgefühl, das zu anderen fließt*

- angeleitete Mitgefühlsmeditation -
- Vortrag - Gespräch - 6 Kostbarkeiten

Termine 2018:

10. Januar  
12. September  
17. Oktober  
14. November  
05. Dezember

jeweils mittwochs, 18:15 - 19:45 Uhr

Beitrag: 10,00 Euro

verbindliche Anmeldung: Tel. 811 08 45  
stilleundpraesenz@snafu.de



## Ursprung und Gegenwart -

das Potential der Bewusstseinsstrukturen  
nach Jean Gebser und Ken Wilber

Vortrag

### Dagmar Fleischmann

Stille (Ursprung) – archaisch – magisch –

– mythisch – mental – rational – integral

– Wie prägen die von Jean Gebser in jahrzehntelanger Quellenforschung gefundenen Bewusstseinsstrukturen in ihren effizienten und defizienten Ausprägungen das Bewusstsein und die seelische Entwicklung des modernen Menschen?

– Welches Potential für eine ganzheitliche und nachhaltige Lebensweise kann sich daraus entfalten?

– Welche Rolle spielt die Stille dabei?

Mittwoch, 18. April 2018, 18:45 – 19:45 Uhr

Beitrag: 25,00 Euro

verbindliche Anmeldung: Tel. 811 08 45  
stilleundpraesenz@snafu.de

Jahrestraining:

## Die sechs Kostbarkeiten

Achtsamkeitsbasiertes Mitgefühlstraining

### Dagmar Fleischmann

Beginn im Januar 2018

„Es ist *ein* Strom: das Mitgefühl, das ich mir selbst gebe, und das Mitgefühl, das zu anderen fließt.“

6 Module mit tiefenpsychologischen und kreativen Zugängen

#### 1. Kostbarkeit

sich tief mit dem Leben verbinden:  
das Instrument der Achtsamkeit

26. – 27. Januar 2018

## **2. Kostbarkeit**

den heilen Kern stärken:  
das Instrument des Selbstmitgefühls

02. – 03. März 2018

## **3. Kostbarkeit**

heilsame Beziehungen leben:  
Mitgefühl mit Menschen, die mir nahestehen

25. – 26. Mai 2018

## **4. Kostbarkeit**

sich mit dem Leben versöhnen:  
Mitgefühl mit dem eigenen Scheitern und  
mit Menschen, die mir nahestehen

31. August – 01. September 2018

## **5. Kostbarkeit**

den Geist befreien und das Herz ausweiten

05. – 06. Oktober 2018

## **6. Kostbarkeit**

zum Ursprung zurückkehren:  
Mitgefühl als Ausdruck unseres tiefsten Wesens  
erfahren 30. November – 01. Dezember 2018

Seminarzeiten: Freitag, 17:00 – 20:00 Uhr  
Samstag, 10:00 – 18:00 Uhr

Das Jahrestraining kann nur als Ganzes belegt werden.

Kosten:

12 x monatlich: 80,00 Euro

oder einmalig: 960,00 Euro  
(inklusive Vorgespräch)

verbindliche Anmeldung: Tel. 811 08 45  
stilleundpraesenz@snafu.de

Beginn des nächsten Mitgefühlstainings im  
März 2019.

# **Erwachen der Seele mit den Elementarformen**

## **Dagmar Fleischmann**

Mai 2017 - Dezember 2018

Der Weg der Individuation nach  
C. G. Jung und Jean Gebser

Tiefenpsychologisch fundierte, spirituelle  
Wachstumsgruppe für Menschen, die

- ihre Biographie auf dem Hintergrund von Spiritualität und seelischer Entwicklung neu ausloten wollen
- 10 zentrale Symbole (Elementarformen) kennenlernen wollen, die den seelischen Prozess klar ausrichten, so dass sich das Wesentliche entfalten kann
- über kreative Zugänge, die dem Bedeutungsspektrum jeder einzelnen Elementarform entsprechen, in einen schöpferischen Ausdruck ihrer persönlichen Themen kommen wollen
- über Rituale und Mythen, über Stille und authentischen Ausdruck einen transpersonalen Zugang finden wollen, der die persönlich-biographischen Themen in ein größeres Ganzes stellt
- die enge Verknüpfung zwischen seelischem Erwachen und Bewusstseinsentwicklung entlang der Bewusstseinsstrukturen nach Jean Gebser (archaisch, magisch, mytisch mental, integral) erfahren wollen
- die im Sinne der Individuation nach C. G. Jung ihre einzigartige Gestalt (das Selbst) aus den kollektiven und familiären Begrenzungen heraus entwickeln und Beziehungen auf der Herzensebene eingehen wollen.

Mit den **10 Elementarformen** richtet sich der Entwicklungsweg an folgenden Bezugspunkten aus:

**Kreis:** Geborgenheit, Vollkommenheit, schlummerndes Potential, Unendlichkeit, Stille, Geburt

06. Mai 2017, 10:00 – 18:00 Uhr

**Welle:** Schöpfung, Autonomie, Chaos, Zerstörung und Neuwerten, Lustprinzip, Begehren, Motivation / Frustration, Gestalten der Welt

08. Juli 2017, 10:00 – 18:00 Uhr

**Schale:** Urvertrauen, Mutter-Kind-Bindung, inneres Kind, Nähe und Distanz, Gehalten werden (mütterliches Prinzip)

23. September 2017, 10:00 – 18:00 Uhr

**Arkade:** Schutz und Projektion (väterliches Prinzip), positives Elternimago, Verbindung zum Kosmischen, Klang

02. Dezember 2017, 10:00 – 18:00 Uhr

**Punkt:** Ich-Kern, Resonanz, Spannungsfeld: Kollektiv - Einzelner, Strategien gegen Angst und Ohnmacht, Kanalisierung von Aggression, Animismus und Totem

24. Februar 2018, 10:00 – 18:00 Uhr

**Senkrechte:** Willenskraft, Unterscheidungsfähigkeit, klare Ausrichtung auf Ziele, Fähigkeiten vertreten, Selbstbewusstsein, ins Gegenüber treten, Fairness in der Auseinandersetzung, Animus

21. April 2018, 10:00 – 18:00 Uhr

**Dreieck:** Glaubenssätze, Selbstkonzept, Kommunikation, Ablösung von elterlichen Erwartungen, Perspektive und Vision, Monotheismus

09. Juni 2018, 10:00 – 18:00 Uhr

**Spirale:** roter Faden und Überwachsen der Lebensthemen, Begegnung mit der Anima (weibliche Seelenführerin), eigene Mitte finden, spirituelles Erwachen, Rückzug und Aktivität, innere Führung

25. August 2018, 10:00 – 18:00 Uhr

**Kreuz:** Leiden annehmen, Verantwortung für sich übernehmen, Selbstmitgefühl entwickeln, Mysterium von „Stirb und werde“, Freiwerden des Herzaumes

13. Oktober 2018, 10:00 – 18:00 Uhr

**Quadrat:** Ganzheit der Psyche, Mitgefühl als zentraler Lebensgrund, neue Bezugfelder des Alltags, Segen empfangen

08. Dezember 2018, 10:00 – 18:00 Uhr

10 Samstage und 10 Einzelstunden

Beitrag: 20 Monatsraten a 75,00 Euro

Info und Anmeldung:

Tel. 811 08 45

stilleundpraesenz@snafu.de

(Meine Masterarbeit „Erwachen der Seele mit den Elementarformen“, neu mit Abbildungen in Farbe kann angefordert werden, 20,00 Euro)

Beginn der neuen Reihe von **Erwachen der Seele mit den Elementarformen**  
im November 2019

## **Praxis für Psychotherapie und Wegbegleitung**

**Dagmar Fleischmann**

Das Existenzialpsychologische Institut, Schule für Initiatische Therapie, wurde 1954 von Karfried Dürckheim und Maria Hippus in Todtmoos / Rütte gegründet. Es verbindet die Tiefenpsychologie von C. G. Jung und Erich Neumann und die Entwicklung des Bewusstseins nach Jean Gebser mit der Übung der Stille. Im Fokus der therapeutischen Begegnung (personal-transpersonaler Ansatz) steht sowohl die Person in ihrem biographischen Gewordensein als auch das, was über das Personale hinaus tragend ist.

Folgende Zugänge zur Persönlichkeitsbildung sind im Rahmen der Initiatischen Therapie entwickelt worden:

1. Dialogisches Gespräch und Spiegelung

Aktuelle Lebensthemen werden im Gegenüber aufgenommen und ohne Wertung in einer Balance von Nähe und Distanz reflektiert. Wenn Identifizierungen und Projektionen bewusst werden, können spirituelle Ganzheit und (Selbst-)Mitgefühl als heilende Instanz vom Wesensgrund her aufleuchten.

2. Traum- und Symbolarbeit mit Geführtem Zeichnen

Mit geschlossenen Augen, vom „Selbst“ geführt, wird das, was die Person im Innersten bewegt, mit Rötel und Kohle, auf dem leeren Blatt ausgedrückt und unter Einbezug von Träumen in der anschließenden Reflexion an das Bewusstsein angeschlossen. Über 10 elementare Symbole wie Kreis, Kreuz, Quadrat, die vorgegeben werden, kann der Bewusstwerdungsprozess fokussiert und ausgerichtet werden.

3. Personale Leibtherapie: Berührung aus der Stille

Persönliche Themen, Gefühle und Emotionen werden über den Körper aufgenommen,

Stockungen und Spannungen ins Fließen gebracht. Über eine auf die Person bezogene Berührungsqualität wird die Person vom „Kern“ her angesprochen. Durch den Kontakt aus der Stille kann Heilung entstehen.

4. Arbeit mit dem Schwert

Im Umgang mit dem Schwert Klarheit in Auseinandersetzungen, in Konflikten und bei Entscheidungen finden.

5. Systemische und psychodramatische Einzelaufstellung

Mit Hockern und symbolischen Gegenständen stellen wir Familienstrukturen auf oder gehen mit inneren Instanzen der Persönlichkeit (wie

Kritiker, inneres Kind, Widersacher u. a.)  
in den Dialog.

## 6. Coaching

Persönliche und berufliche Themen und Paarbeziehungen werden systemisch und psychodynamisch angeschaut und aufgestellt. In weiteren Analysestunden werden die 4 Quadranten nach Ken Wilber und die Bewusstseinsstrukturen nach Jean Gebser behandelt.

Kosten:

2 Stunden: 220,00 Euro

4 x 2 Stunden: 800,00 Euro

## 7. Personal Coaching für Entscheidungsträger

Burnoutprophylaxe, berufliche und private Lebensthemen werden vertraulich begleitet. Die Begleitung erfolgt in einer Kombination von persönlichem Kontakt, Telefongesprächen und E-Mails.

Kosten:

400,00 – 600,00 Euro im Monat

Die Wegbegleitung ist besonders zu empfehlen:

- bei Übergängen im Leben wie Trennung, Abschied, Krankheit, Trauer oder Tod
- bei Berufsfindung und Berufsausstieg
- bei familiären Ablösungsprozessen
- in Sinnkrisen und persönlicher Neuorientierung
- bei existenziellen Themen und Lebensfragen
- bei Ängsten und Depression
- als Selbstfindung der Person in ihrem Selbstwert
- als Bewusstseinsentwicklung auf einem spirituellen Weg
- bei spirituellen und religiösen Krisen.

Nach einer ersten persönlichen Begegnung empfehle ich in gegenseitiger Vereinbarung einen zeitlichen Umfang von 10 Stunden.

Kosten:

Wegbegleitung pro Zeitstunde: 90,00 Euro

Ermäßigung nach Absprache

Eine persönliche oder wöchentliche Übungspraxis

wie z. B. Zen und Yoga wirkt sich unterstützend auf den Heilungsprozess aus.

Sprechzeit: Mittwoch, 09:00 - 10:00 Uhr

Tel. 811 08 45    [stilleundpraesenz@snaflu.de](mailto:stilleundpraesenz@snaflu.de)

**Dagmar Fleischmann**, 7-jährige, tiefenpsychologisch fundierte Ausbildung am Existenzialpsychologischen Institut in Todtmoos-Rütte nach Karlfried Graf Dürckheim und Maria Hippius. 30-jährige Erfahrung in der Begleitung von Menschen.





# Kraniale Osteopathie

**Fritjof Werner**

## *Einleitung*

Osteopathie sucht die Verbindung zum Leben. Weil wir lebendig sind, können wir gesund werden. Auch in einer Krankheit ist die Lebenskraft am Werk. Das Leben ist ein Geheimnis:

Farbe entsteht aus Farbe  
hinter jeder Farbe einzig Licht  
welche Farbe hat das Leben  
wenn du's weißt, dann sprich Kabir

Auf der körperlichen Ebene ist Osteopathie eine Medizin mit den Händen. Sie beruht auf der genauen Kenntnis des anatomischen Aufbaus des Körpers und einer hoch entwickelten Berührungsfähigkeit. Mit sehenden, spürenden und wissenden Fingern werden die feinen Bewegungen im Körper erspürt und begleitet. Die Vorgehensweise ist meist sanft und nicht-invasiv. Es werden Impulse gegeben, die der Organismus auf seine ihm eigene Weise umsetzen kann. Chronische wie akute Beschwerden lassen sich so ohne Nebenwirkungen behandeln.

Es gibt viele Behandlungsmöglichkeiten in der Osteopathie. Ich arbeite in der Tradition der kranialen Osteopathie von W.G.Sutherland. Nach 30 Jahren der Selbsterforschung und Anwendung seiner Entdeckungen verließ Sutherland sich auf die feine Fluktuation der Gehirnflüssigkeit im Körper. Sie zeigt an, wie gesund der Körper ist. Sie zeigt z.B. auch an, ob die Behandlung eines Gelenks oder Organs so gelungen ist, dass der Körper insgesamt entlastet ist.

## *Der Kern der kranialen Osteopathie*

Der Kern der kranialen Osteopathie besteht im Kontakt zur Fluktuation der Gehirnflüssigkeit, die im ganzen Körper spürbar ist. Sutherland entdeckte, dass in der Bewegung der Flüssigkeit eine Energie am Werk ist, die eine Belastung des Körpers auflösen kann, wenn sie in der Behandlung angesprochen wird. Aus der Embryologie wissen wir heute, dass sich neue Zellen durch Impulse aus der Flüssigkeit und ihrer Bewegung bilden und differenzieren. Diese Fähigkeit geht nicht verloren. Solange wir leben, wirkt die

erneuernde Kraft dieser unmerklichen Fluktuation in uns weiter.

Wie geht nun der Körper mit Belastungen und Schädigungen um? Wenn der Körper eine Schädigung nicht in kurzer Zeit von sich aus ausgleichen kann, kompensiert er sie, d.h. er isoliert sie, um den Schaden zu begrenzen. In den Kompensationen ist Energie gebunden. Jede Kompensation, die osteopathisch aufgelöst werden kann, gibt dem Körper neue Energie zurück und erleichtert die weitere Regeneration.

Im Rahmen der kranialen Osteopathie können der allgemeine Gesundheitszustand, der Rücken und die Gelenke und inneren Organe behandelt werden. Eine Behandlung ist z.B. empfehlenswert bei:

Rückenschmerzen (ISG-Beschwerden, Rippen)

Ischias-Syndrom

Schulter-Nackenverspannungen (Tennisellbogen)

Problemen mit der Halswirbelsäule (Schwindel, Empfindungsstörungen in den Fingern)

Beschwerden im Kopfbereich (Kopfschmerzen, Nasennebenhöhlen, Zähneknirschen)

Anspannung der inneren Organe

(Leber, Magen, Darm)

Schlafstörungen, Unruhe

Erschöpfung, chronische Müdigkeit

Fritjof Werner, Dr. phil.

Osteopath, Heilpraktiker, Mitglied im VOD

*Praxis für Osteopathie*

in der Remise Zehlendorf

Tel. 815 77 15, mobil: 0176-299 411 02

[kontakt@kranio-berlin.de](mailto:kontakt@kranio-berlin.de)

[www.kranio-berlin.de](http://www.kranio-berlin.de)

## Leitung der Remise Zehlendorf

**Dagmar Fleischmann** hat die Remise Zehlendorf im März 2009 gegründet und leitet sie seitdem. Sie ist seit 1989 in Erwachsenenbildung, Beratung und Psychotherapie tätig. Nach dem Studium der Erziehungswissenschaft, Soziologie und Psychologie (Abschluss Diplompädagogik) war sie als hauptamtliche Bildungsreferentin am Evangelischen Bildungswerk, sowie als Psychologin auf einer Palliativstation tätig. Seit 1998 hat sie eine eigene Praxis für Psychotherapie und Wegbegleitung.

Weitere Qualifikationen:

Zertifikat Transpersonale Psychotherapie  
(Dürckheim / Hippius),

Diplom Themenzentrierte Interaktion nach Ruth Cohn,  
zertifizierte Yogalehrerin,

Master of Arts Kreatives Schreiben

Zenlehrerin der Zenlinie Leere Wolke Willigis Jäger.



# Wöchentliche Kurse

## Montag

- 08:45 - 10:00 Hui Chun Gong  
Irene Pape 80 49 07 88
- 18:00 - 19:30 Yoga osteopathisch  
Fritjof Werner, Dr. phil. 815 77 15
- 19:45 - 21:00 Tai Chi - Yangstil  
Dr. Marianne Zwanzig-Deider  
772 65 33

## Dienstag

- 08:00 - 08:45 Zazen - Sitzen in der Stille  
811 08 45
- 09:00 - 10:30 Yoga - Weg des Herzens  
Dagmar Fleischmann 811 08 45
- 16:30 - 17:45 Tai Chi - Yangstil  
Dr. Marianne Zwanzig-Deider  
772 65
- 18:15 - 19:45 Yoga - Weg des Herzens  
Dagmar Fleischmann 811 08 45
- 20:00 - 21:30 Schwert als Selbsterfahrung  
Patrick Urban 20 29 12 75

## Mittwoch

- 18:15 - 19:45 Yoga und Klang  
Barbara Hendriks 0331-233 855 83
- 20:00 - 21:30 Hatha Yoga  
Barbara Bittler-Hassenstein  
80 49 98 03

## Donnerstag

- 08:30 - 09:45 Hui Chun Gong  
Irene Pape 80 49 07 88
- 10:00 - 11:30 Sheng Zhen Qi Gong -  
Qi Gong im Sitzen und Stehen  
Brigitte Ovaska 805 45 17
- 17:00 - 18:30 Yoga - Weg des Herzens  
Dagmar Fleischmann 811 08 45
- 19:00 - 20:30 Zazen - Sitzen in der Stille  
811 08 45

## Freitag

- 08:00 - 09:00 Zazen - Sitzen in der Stille  
811 08 45
- 10:45 - 11:45 Rückengymnastik für Senioren  
Sabine Gammert 82 70 89 87