

Überblick über mögliche Behandlungen:

In der kranialen Osteopathie werden nicht nur der Rücken und die Gelenke behandelt, sondern auch der allgemeine Gesundheitszustand sowie die inneren Organe.

Eine Behandlung ist z.B. empfehlenswert bei:

Rückenschmerzen (ISG-Beschwerden, Rippenglenke)
Ischias-Syndrom
Schultern-Nackenverspannungen (Tennisellbogen, Karpaltunnel)
HWS-Syndrom (Parästhesien, Schwindel, Schleudertrauma)
Problemen im Kopfbereich (Kopfschmerzen, Zähneknirschen, Nasennebenhöhlen)
Anspannung der inneren Organe (Leber, Magen, Darm)
Schlafstörungen
Unruhe
chronischer Müdigkeit

Näheres zur kranialen, ligamentären und faszialen Behandlung findet sich in meinem Flyer:

[Die osteopathische Behandlung](#)

oder auf meiner neuen Website: www.kranio-berlin.de

Empfehlungen für die osteopathische Behandlung

Fritjof Werner, Dr. phil.
Praxis für Osteopathie
Charlottenburger Str. 4
14169 Berlin

Ich freue mich, dass Sie den Weg in meine Praxis gefunden haben, und möchte Ihnen ein paar Hinweise geben, wie Sie die Wirkung einer osteopathischen Behandlung vertiefen können.

Wenn es gelingt, die Beschwerden zu lösen oder zu lindern, ist die osteopathische Behandlung noch nicht zu Ende. Neue Belastungen bleiben nicht aus und alte Beschwerden melden sich wieder. Statt mit einer neuen Behandlung so lange zu warten, bis die Schmerzen wiederkommen, sollten Sie sich in regelmäßigen Abständen behandeln lassen, am besten alle 6 – 8 Wochen.

Dann kann Osteopathie bewirken, dass stufenweise eine tiefere Veränderung im Organismus entsteht. Wenn die Beschwerden sich lösen, merken wir deutlich, dass gebundene Energie freigesetzt wird. Entspannung und Leichtigkeit breiten sich in unserem Körpergefühl aus. Ich weiß das aus eigener Erfahrung, denn ich lasse mich regelmäßig von einem Kollegen behandeln.

Der Körper reagiert immer als Ganzes. Alte Belastungen wirken im Hintergrund weiter. Um eine präventive Wirkung zu erzielen und nachhaltig die Gesundheit zu unterstützen, sind regelmäßige Behandlungen notwendig.

Am Anfang einer Behandlung empfehle ich Ihnen:

2–4 Termine in kürzeren Abständen, danach:
1 Termin alle 6-8 Wochen (je nach individueller Verfassung, insbesondere wenn man im Alltag sehr belastet oder älter ist.)

Mit leichten Übungen aus dem Yoga, die speziell auf Sie zugeschnitten sind, können Sie die osteopathische Behandlung zu Hause oder in meiner Yogagruppe am Montag, 18:00 – 19:30 Uhr sehr unterstützen.

Bitte achten Sie darauf, Termine rechtzeitig abzusagen, spätestens 24 Stunden vorher. Bei Absagen am gleichen Tag stelle ich die Stunde in Rechnung.

Fritjof Werner

Tel. 815 77 15
mobil: 0176 299 411 02
kontakt@kranio-berlin.de

S-Bhf. Sundgauer Str / Zehlendorf
Bus M 48, X 11, A 101 Kleinaustr.